



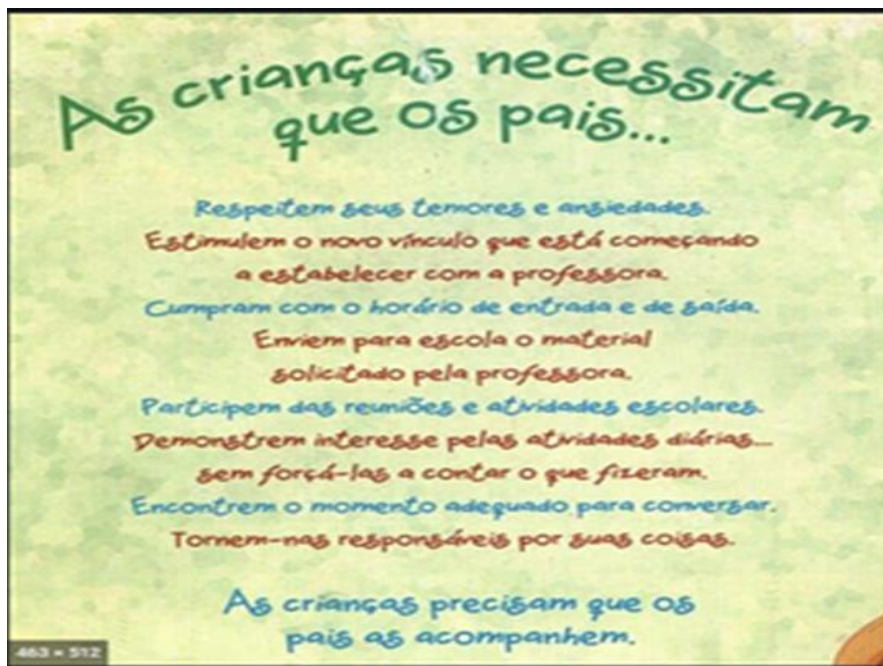
# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo  
SEDUC - Secretaria de Educação



## ATIVIDADES PARA A FAMÍLIA

OLÁ FAMÍLIA,



Estamos iniciando nossas atividades voltada às famílias dos nossos alunos e gostaríamos de contar mais uma vez com a colaboração e participação de vocês.

O objetivo das nossas atividades é colaborar neste momento de pandemia, em que a família é peça fundamental na aprendizagem dos alunos.

Vamos iniciar com este vídeo [https://www.youtube.com/watch?v=E\\_4m8ox3Eow](https://www.youtube.com/watch?v=E_4m8ox3Eow) sobre o retorno das aulas remotas, com orientações para os estudos e a disponibilidade da equipe escolar em atendê-los para facilitar os momentos de aprendizagem.

A seguir sugerimos uma atividade, siga as instruções e conheça os sentimentos dos seus filhos para poder ajudá-lo.

### **FÓRMULA PARA COMPARTILHAR SENTIMENTOS**








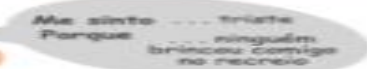
- 1-Reúna a família e inicie conversando com eles ;
- 2-Fale sobre situações que os deixam com sentimentos negativos e situações com sentimentos positivos. Conte a eles qual o seu sentimento em relação as orientações dadas para realização das tarefas em casa e aproveite para fazer os combinados;
- 3-Depois desenhe ou recorte um boneco, se preferir pode colar ou desenhar em uma folha;
- 4-Recorte ou desenhe um coração para representar os sentimentos positivos e bolinhas para os sentimentos negativos ;
- 5-Agora é só você conversar sobre os sentimentos e representar no boneco, e para ajudá-los fixe (o boneco) em um lugar visível, e a medida que as situações forem melhorando troque os sentimentos negativos por uma ação positiva como representados na figura 4 e 5.



# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo  
SEDUC - Secretaria de Educação

**Fórmula para Compartilhar Os Sentimentos**

- 1**  **Desenhe um Boneco**  
... e explique que o bonequinho representa a criança.
- 2** **Fala sobre os sentimentos**  
... e explique que temos sentimentos positivos e negativos dentro de nós   → Sentimentos Positivos  
 → Sentimentos Negativos
- 3**  **Desenhe um balão de fala no boneco**  
... e explique que podemos liberar os sentimentos que estão dentro de nós ao falar
- 4** **Conecte os sentimentos a uma causa**  
Use as expressões: "Eu me sinto..." e "Porque..." para conectar um sentimento a uma causa.   
Me sinto .....  
Porque .....
- 5**  **Apague os sentimentos**  
...a medida que a criança compartilha um sentimento apague o sentimento de dentro dela.   
Me sinto .... triste  
Porque .... ninguém brincou comigo no recreio.

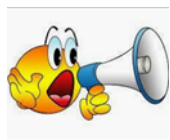
[www.ibelieveeducation.com](http://www.ibelieveeducation.com)



## **AGORA É A SUA VEZ DE COLOCAR AS AÇÕES EM PRÁTICA**



Realize as propostas aqui e se possível encaminhe um registro nos canais de comunicação digital (BLOG, WHATSAPP, FACEBOOK OUTROS) de sua Unidade Escolar. É muito bom receber este retorno!!



## **ATENÇÃO**

Atendendo ao Art.4º, parágrafo 4º, inc.IV da Portaria 009/2020 e artigo 17 do Estatuto da Criança e do Adolescente(ECA) para preservar a imagem de todos, as fotos não poderão aparecer os rostos. Os participantes devem aparecer nas fotos de costas ou de longe. Não façam selfies!